

Comment imaginer une fête de Noël sans sapin ? Cet arbre de nos forêts, avec ses aiguilles toujours vertes, est un symbole de vie et de continuité...

L'histoire du sapin de Noël

Le sapin de Noël est une tradition païenne, christianisée dans certaines Eglises chrétiennes locales en Europe au long du Moyen Âge, et généralisée à partir du XIX siècle.

Les Celtes avaient un calendrier basé sur les cycles lunaires et le 24 décembre fût associé à l'épicéa, « arbre de l'enfancement », pour célébrer le solstice d'hiver et la renaissance du soleil. En l'an 354 l'Eglise décide, pour contrer cette fête païenne, de célébrer la naissance du Christ le 25 décembre. Initialement la célébration de Noël se résumait à la messe de la nativité.

On trouve encore bien d'autres histoires et légendes concernant l'origine de notre sapin de Noël mais revenons dans nos forêts...

Quel est le « bon » sapin de Noël ?

L'épicéa commun (*Picea abies*) est le « classique » et l'essence la plus répandue en Suisse. Ses rameaux sont fins et il répand une agréable odeur de résine. Il est bon marché, mais sa conservation est relativement limitée.

Le sapin de Nordmann (*Abies nordmanniana*), originaire du Caucase, est le sapin de Noël le plus apprécié en Suisse. De croissance régulière, il présente des aiguilles tendres et serrées. Sa conservation plus longue justifie un prix plus élevé. On en produit également en Suisse.

Les sapins de Noël, vendus par les triages forestiers du Valais central et les commerces, sont principalement issus de plantations. Une grande partie provient de Suisse et pour le reste de pays limitrophes. (Allemagne ; France ; Belgique ; Danemark). Prélever des sapins dans nos forêts de montagne serait trop coûteux.

Même si les forêts suisses regorgent de conifères, couper soi-même son arbre de Noël est une pratique qui reste illégale. Le « braconnage de sapins » est en effet assimilé à du vol par la loi. De plus, si tout un chacun allait couper son sapin de Noël où bon lui semble, le travail des forestiers pour rajeunir les forêts de protection serait réduit à néant.

Conseils pour faire durer votre sapin : Ne pas tailler le pied en pointe. L'arbre pourra ainsi prendre plus d'eau et rester plus longtemps frais. En attendant Noël, le conserver dehors, dans son filet, le pied dans un seau

L'association forestière du Valais central ainsi que les triages forestiers du Valais Central vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

